

Vivre avec une laryngectomie

Atos

Breathing-Speaking-Living
atosmedical.com

Qui sommes-nous ?

Chez Atos Medical, nous sommes particulièrement investis à rendre l'existence des patients vivant avec une laryngectomie totale plus facile. Notre passion sert à leur faciliter la vie grâce à des technologies basées sur des décennies d'expérience, une profonde compréhension de nos clients ainsi qu'en offrant des soins personnalisés et des solutions innovantes.

Depuis le lancement de la première prothèse phonatoire Provox® en 1990, Atos Medical est devenu le leader mondial des soins dans le domaine de la laryngectomie.

Notre engagement et notre spécialisation dans ce domaine nous ont permis de comprendre parfaitement les besoins de nos clients. Cette compréhension est le moteur de notre processus d'innovation et nous sommes fiers d'offrir en permanence des solutions innovantes aux utilisateurs de nos produits.

Au cours des années, nous avons répondu aux besoins de plus de 100.000 patients laryngectomisés répartis dans plus de 70 pays. Notre portefeuille de produits à l'attention des personnes laryngectomisées comprend une gamme complète de dispositifs de réhabilitation vocale et pulmonaire Provox. Cette large gamme de produits Provox permet une association de solutions personnalisées pour chaque utilisateur.

Chez Atos Medical nous sommes bien conscients qu'être le leader des soins en matière de laryngectomie implique davantage qu'une simple conception de produits. Notre soutien à la recherche clinique ainsi que la formation des professionnels et des utilisateurs font partie intégrante de nos activités. Nos produits sont mentionnés dans plus de 150 publications réalisées dans les centres de recherche du monde entier. Chaque année nous soutenons et dirigeons également plusieurs centaines de conférences et de programmes éducatifs.

Notre histoire et notre réussite font notre fierté. Nous sommes par ailleurs ravis de poursuivre notre apprentissage grâce aux utilisateurs et de leur proposer les meilleurs produits, services et formations pour les soins en matière de laryngectomie.



Table des matières

Première partie

Définition de la laryngectomie totale	4
Avant et après une laryngectomie totale	5

Deuxième partie

Parler d'une autre manière	7
Parler avec une prothèse phonatoire Provox	9
Parler en toute confiance	11
Le nettoyage de votre prothèse phonatoire Provox	13

Troisième partie

L'air inspiré prend un autre chemin	15
Les HME Provox Life™	17
Accessoires	21
Les adhésifs Provox Life™	23
Provox Life™ LaryTube™ et Provox Life™ LaryButton™	25
Soins de la peau	27

Quatrième partie

Une nouvelle vie – l'histoire de Joakim	28
Contact	31



Définition de la laryngectomie totale

Une laryngectomie totale peut se révéler pénible et provoquer des changements majeurs dans votre mode de vie. Mais vous n'êtes pas seul(e). Plus de 100.000 personnes dans le monde ont traversé cette épreuve et la plupart ont trouvé des moyens pour leur permettre de parler et respirer à nouveau correctement afin de se simplifier la vie quotidienne.

Une laryngectomie totale désigne une intervention chirurgicale pratiquée à des stades avancés du cancer. La procédure implique l'ablation de votre larynx. Le larynx joue plusieurs rôles essentiels. Il abrite les plis vocaux qui permettent de produire le son de la voix. Le larynx nous permet également de respirer et d'avaler.

Par conséquent, son ablation entraîne non seulement des changements dans la voix, mais également dans la manière de respirer, d'avaler et de sentir.

Subir une laryngectomie totale nécessite de respirer au travers d'un trachéostome plutôt que par le nez et la bouche et de réapprendre à parler.

L'un des principaux changements après une laryngectomie totale concerne la perte des cordes vocales. Cela signifie que vous n'êtes plus en mesure de parler comme avant, mais il existe des moyens éprouvés pour la réhabilitation de la parole que vous découvrirez dans la deuxième partie de cette brochure.

Autre changement majeur : la perte de la fonction nasale. Cela implique que vous adoptiez une nouvelle manière de respirer car vous ne pouvez plus utiliser votre nez. Vous ne le réalisez pas mais votre nez ne se contente pas de sentir. Il joue un rôle très important pour la santé de vos poumons afin qu'ils continuent de fonctionner correctement.

Sans l'effet filtrant du nez, l'air inspiré est plus froid et moins humide qu'il ne faudrait et vos poumons produisent alors davantage de mucus. Heureusement, il existe des dispositifs qui compensent la perte des voies respiratoires supérieures et conditionnent l'air durant l'inspiration. Il s'agit d'échangeurs de chaleur et d'humidité (HME) spéciaux qui sont placés devant le trachéostome.

Il est indéniable que la laryngectomie totale entraîne des changements irréversibles dans votre quotidien. Cependant, il est toujours possible de mener une vie heureuse et épanouie. Vous pouvez rester actif, vous promener ou faire du sport, voir vos amis et faire tout ce que vous aimiez entreprendre avant l'intervention.

Avant une laryngectomie totale

Cordes vocales

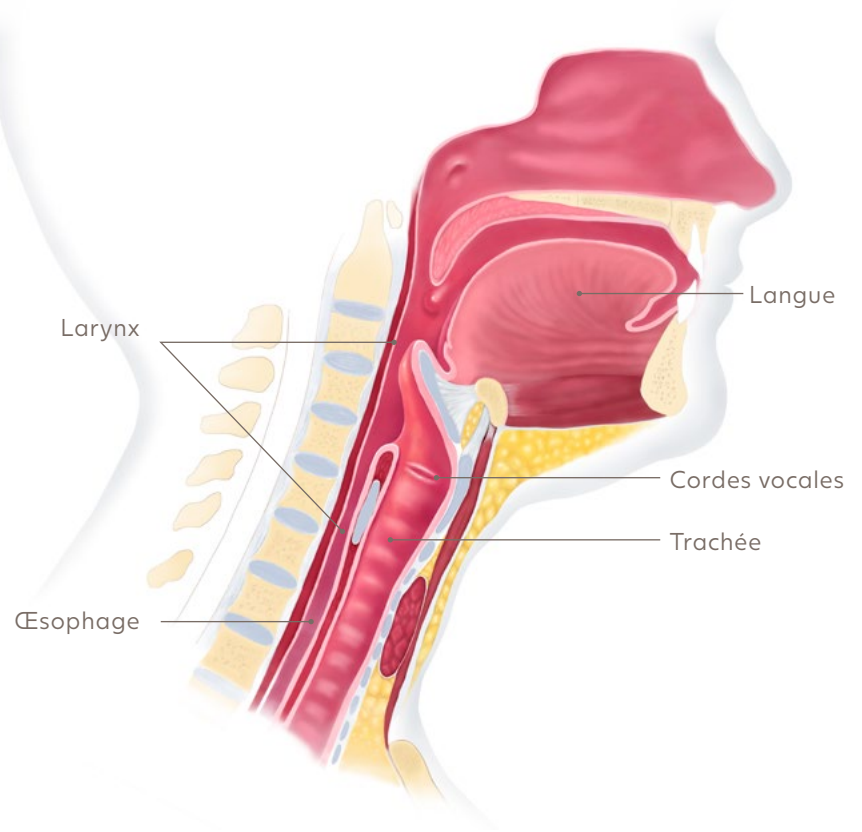
Les cordes vocales sont des plis de tissus dans la gorge qui vibrent au passage de l'air pour produire la voix.

Œsophage

L'oesophage désigne le tube qui guide les aliments de la bouche jusqu'à l'estomac.

Trachée

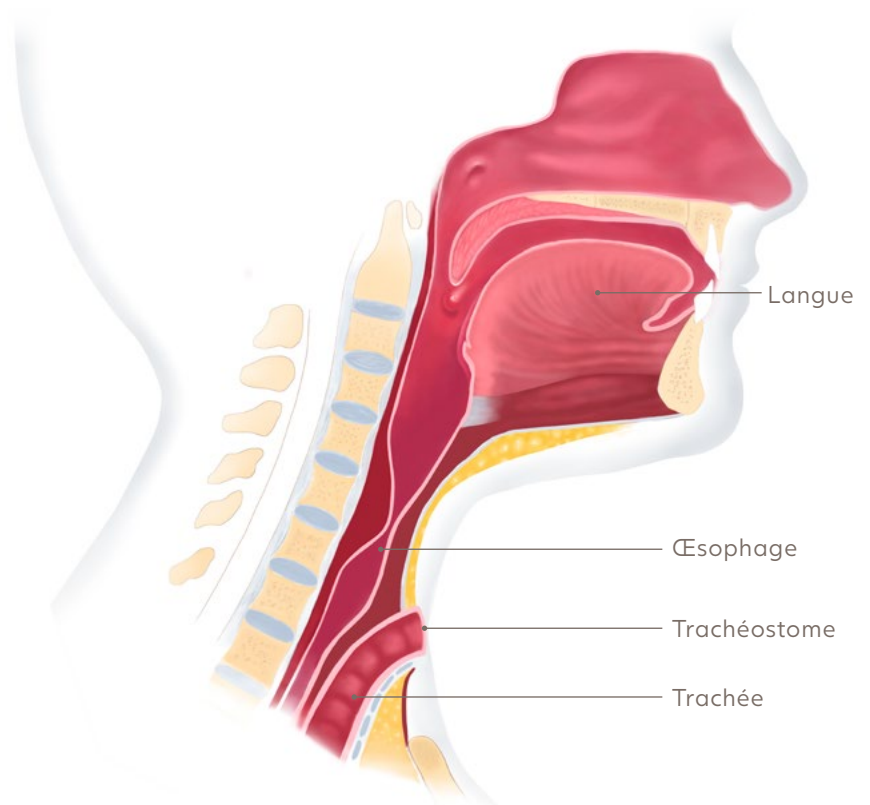
La trachée fait passer l'air de la gorge vers les poumons et inversement.



Après une laryngectomie totale

Trachéostome

Le trachéostome désigne une ouverture permanente dans le cou, reliée à la trachée.





Parler d'une autre manière

Votre voix fait partie de votre identité. Elle vous permet d'exprimer vos pensées, sentiments et idées. Une laryngectomie va changer votre voix. Sans larynx, vous ne pouvez plus parler de la même manière. Mais il existe des méthodes qui vous permettent de parler à nouveau avec une voix.

Avant une laryngectomie, votre voix était produite par les cordes vocales situées dans le larynx. Ces cordes vocales sont la source de votre voix naturelle. Pendant l'expiration, l'air traverse les cordes vocales qui produisent un son grâce à une ouverture et une fermeture rythmiques.

Lors d'une laryngectomie totale, votre larynx et les cordes vocales sont enlevés, ce qui change donc irrémédiablement votre manière de parler. Votre médecin vous a peut-être déjà présenté les solutions qui s'offrent à vous, notamment la voix oesophagienne, l'électrolarynx et la prothèse phonatoire. En comparaison aux autres méthodes, l'utilisation d'une prothèse phonatoire est la méthode la plus utilisée, la plus naturelle et fluide.

Votre voix produit un son différent parce qu'elle ne provient plus des cordes vocales. Avec la voix oesophagienne et lors de l'utilisation d'une prothèse phonatoire, le son de votre voix provient de l'oesophage.

Votre orthophoniste ou logopédiste vous aidera à entraîner votre nouvelle voix et vous proposera des exercices qui vous permettront d'atteindre la meilleure élocution possible.

L'apprentissage est exigeant mais il vous permettra de maîtriser rapidement votre nouvelle voix.



Parler avec une prothèse phonatoire Provox

Il se peut que vous ayez entendu beaucoup d'informations sur l'utilisation d'une prothèse phonatoire. Pourquoi beaucoup de personnes considèrent qu'il s'agit du meilleur choix pour la réhabilitation phonatoire après une laryngectomie ?

Nous aimerions vous aider à vous faire une opinion. Une prothèse phonatoire est un petit dispositif en silicone médical qui, la plupart du temps, est inséré pendant la laryngectomie, ou peu de temps après. Elle est placée entre l'oesophage et la trachée, avec deux collerettes de chaque côté pour la maintenir en place. Entre ces collerettes se trouve un tube plus petit contenant une valve unidirectionnelle. Cette valve s'ouvre lorsque vous parlez et se ferme lorsque vous mangez ou respirez, afin d'empêcher la salive, les aliments ou les boissons de pénétrer dans votre trachée.

L'occlusion de votre trachéostome avec un doigt permet de rediriger l'air que vous expirez à travers votre prothèse phonatoire vers l'oesophage. Lorsque cet air passe par l'oesophage, les tissus vibrent et produisent un son. Il s'agit de la voix trachéo-oesophagienne. Actuellement, la voix trachéo-oesophagienne a prouvé qu'elle était la méthode de réhabilitation phonatoire la plus efficace après une laryngectomie totale.

Avantages :

- Grande qualité et clarté de la voix
- Apprentissage relativement rapide et simple
- Une voix fonctionnelle généralement après quelques semaines



Parler avec une prothèse phonatoire après une laryngectomie totale.

Provox® TruTone EMOTE™

Parler avec un électrolarynx

De nombreuses personnes font confiance à l'électrolarynx en guise de dispositif de secours à l'utilisation d'une prothèse phonatoire. Il produit une voix différente, mais avec de la pratique et le respect de quelques règles importantes, vous parviendrez à des résultats satisfaisants.

Avantages :

- En remplacement si la prothèse phonatoire ou la voix œsophagienne ne fonctionnent pas
- Modulation du volume, du chuchotement jusqu'à fort



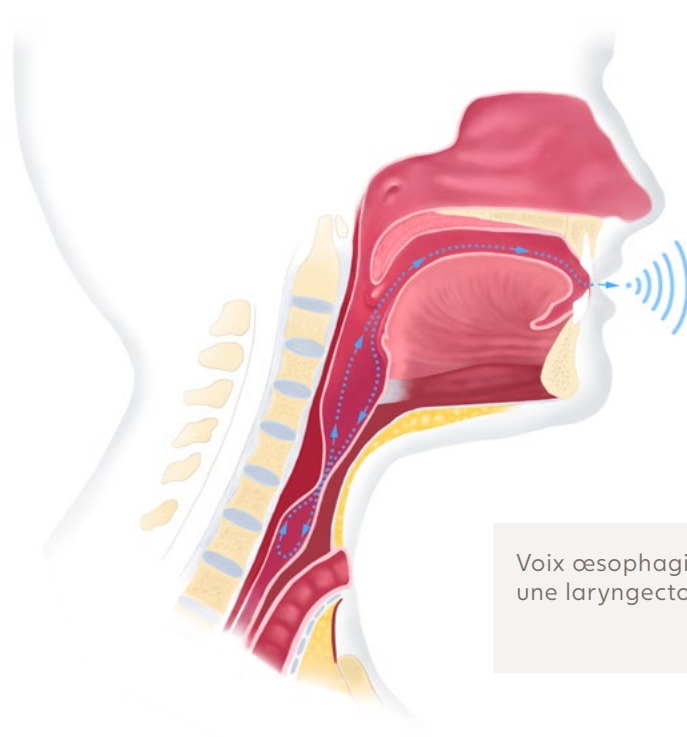
Voix œsophagienne

La voix œsophagienne était utilisée comme principale méthode de réhabilitation de la voix après une laryngectomie avant le développement de la prothèse phonatoire. Cette méthode de phonation utilise les tissus naturels du corps comme nouvelle source sonore. Pour produire un son, de petites quantités d'air sont avalées et ensuite régurgitées comme des rots. L'air entraîne des vibrations de l'œsophage, produisant des sons qui sont ensuite façonnés par les lèvres et la langue afin de créer des mots.

La voix œsophagienne est la méthode la plus ancienne mais est également très difficile à apprendre. Seule une personne sur trois qui tente cette technique y parvient, et souvent, elle se limite à de courtes phrases. Un entretien avec votre orthophoniste ou logopédiste est nécessaire pour savoir si la voix œsophagienne peut être une option pour vous.

Avantages :

- Méthode non chirurgicale
- Permet de parler sans les mains



Voix œsophagienne après une laryngectomie totale.

Parler en toute confiance

Pour parler en toute confiance, vous avez besoin d'une prothèse phonatoire durable, simple d'utilisation, facile à entretenir et garantissant une qualité de voix optimale. En bref, une prothèse phonatoire à laquelle vous pouvez faire confiance. Provox vous propose depuis plus de 30 ans une gamme complète de prothèses phonatoires et d'accessoires.

Provox® Vega™

La confiance d'une phonation naturelle

Provox Vega est une prothèse phonatoire utilisée par des milliers de personnes ayant subi une laryngectomie totale. Elle est reconnue pour être solide, durable, fiable et facile d'entretien.

Elle est conçue avec une pression d'ouverture faible ce qui assure une bonne étanchéité lors de la déglutition. Les caractéristiques du passage de l'air ont été optimisées afin d'assurer une excellente qualité de voix. La plupart des utilisateurs privilégient Provox Vega comme prothèse phonatoire de référence. Ils considèrent qu'il s'agit de la méthode la plus naturelle pour parler après une laryngectomie totale.



Provox® ActiValve®

Durée de vie prolongée du dispositif

Provox ActiValve est principalement conçue pour les utilisateurs qui constatent que leurs prothèses phonatoires commencent à fuir prématurément. Le matériau en fluoroplastique bleu de la valve prolonge la durée de vie de la prothèse puisque le biofilm ne peut y adhérer. De plus la prothèse se ferme grâce à des aimants qui l'empêchent de s'ouvrir par inadvertance pendant la respiration ou l'ingestion.



Provox® Vega™ XtraSeal™

Manger et boire sans fuites péri prothétiques

Provox Vega XtraSeal associe les avantages de Provox Vega à une solution permettant de gérer les fuites autour de la prothèse phonatoire (fuites péri prothétiques).

Elle est conçue pour les utilisateurs qui constatent une fuite autour de la prothèse phonatoire à cause d'une fistule élargie. Le dispositif est constitué d'une Prothèse Provox Vega et d'une collerette oesophagienne plus large. Cette collerette très fine, de forme concave et très flexible, s'adapte parfaitement au tissu de l'oesophage autour de la fistule et prévient toute fuite. Les utilisateurs peuvent à nouveau manger et boire en toute confiance.





Le nettoyage de votre prothèse phonatoire Provox

La mise en place d'une bonne routine d'entretien de votre prothèse phonatoire est essentielle. De la même manière que vous vous brossez les dents, vous devez broser et rincer votre prothèse phonatoire au moins deux fois par jour. Cela vous permettra de conserver votre prothèse phonatoire exempte de résidus qui peuvent entraîner des fuites

L'arrière de votre prothèse phonatoire se trouve dans l'oesophage où transitent les aliments, les boissons et la salive. On y trouve également des bactéries et des champignons qui colonisent avec le temps votre prothèse phonatoire. A terme ces micro-organismes provoquent des fuites de votre prothèse phonatoire. En la nettoyant tous les jours, vous ralentirez ce processus et la durée de vie de votre prothèse sera prolongée.

Nous recommandons le nettoyage minutieux de votre prothèse phonatoire le matin, le soir et après chaque repas, à l'aide de Provox Brush et Provox Flush.

Provox® Brush

Pour le nettoyage de la prothèse phonatoire



Comment utiliser la brosse Provox Brush

- Humidifiez les poils de la brosse Provox Brush et insérez-la entièrement dans la prothèse phonatoire.
- Déplacez délicatement la brosse d'avant en arrière tout en la pivotant.
- Pensez à remplacer votre brosse une fois par mois ou avant, si les poils semblent usés ou abimés.

Provox® Flush

Pour le rinçage de la prothèse phonatoire



Comment utiliser la poire de rinçage Provox Flush

- Utilisez la poire de rinçage Provox Flush avec de l'eau potable ou de l'air.
- Si vous prévoyez de l'utiliser avec de l'eau potable, pressez le ballon pour le remplir de liquide.
- Insérez l'embout dans votre prothèse phonatoire, en vous assurant qu'il est correctement scellé.
- Pressez délicatement l'air ou l'eau dans votre prothèse.

Provox® Vega™ Plug

Bouchon pour l'arrêt momentané des fuites de la prothèse phonatoire.



A utiliser à domicile comme relais pendant les repas jusqu'au changement de la prothèse vocale.



L'air inspiré prend un autre chemin

Les poumons sont des organes vitaux. Ils sont responsables de la respiration : ils fournissent de l'oxygène à votre corps à partir de l'air que vous inspirez, et libèrent du dioxyde de carbone dans l'air que vous expirez.

Avant l'intervention, vous respiriez par le nez et la bouche, qui constituent avec la gorge ce que l'on appelle les voies aériennes supérieures. Ces voies aériennes supérieures, notamment le nez, conditionnent l'air que vous respirez en le réchauffant, l'humidifiant et le filtrant. Vos poumons ont en effet, besoin d'air chaud et humide pour fonctionner correctement. Étant donné qu'une laryngectomie coupe vos voies aériennes supérieures, la fonction pulmonaire s'en trouve affectée.

Après une laryngectomie, vous respirez par un trachéostome situé au niveau du cou. Cela signifie que l'air que vous inspirez n'est pas humidifié ou réchauffé lorsqu'il arrive dans votre trachée et vos poumons. Cet air non conditionné est trop sec et froid pour vos poumons et peut conduire à la production accrue de mucus, de toux irritante ainsi qu'un risque plus élevé d'infections des voies aériennes. Le parcours de l'air est également nettement plus court qu'avant l'intervention. La conséquence est une résistance à l'inspiration réduite, ce qui empêche la bonne ventilation des poumons, comme c'est le cas lorsque vous respirez par le nez et la bouche.

Heureusement il existe des dispositifs sous forme d'échangeurs de chaleur et d'humidité (HME en anglais). Ils sont conçus pour réchauffer et humidifier l'air inspiré et remplacent ainsi les fonctions des voies respiratoires supérieures.



Les HME Provox Life™

Le nez, la bouche et le gorge jouent un rôle prépondérant lors du réchauffement et de l'humidification de l'air que vous inspirez. Après une laryngectomie totale, les échangeurs de chaleur et d'humidité assurent ce rôle.

Un HME se fixe sur le trachéostome et vous respirez à travers. Il réchauffe l'air et le rend plus humide. Pour cela, il retient la chaleur et l'humidité de l'air que vous expirez, puis les transfère à l'air lorsque vous inspirez. En d'autres termes, un HME conditionne l'air que vous respirez en le maintenant à un taux d'humidité et une température correcte afin d'assurer une fonction pulmonaire optimale.

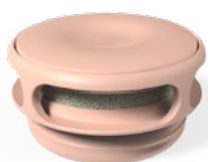
De nombreuses personnes trouvent que le port d'un HME en permanence leur permet de retrouver une bonne qualité de vie et de reprendre leurs activités d'avant l'intervention. Grâce aux HME il y a moins de production de mucus, moins de toux, une réduction significative de l'irritation dans la trachée et une respiration plus aisée.

Il existe différents types d'HME optimisés pour fonctionner dans différentes situations. Sur les pages suivantes, vous trouverez une présentation rapide des différentes situations d'utilisation.

Se détendre



Bien entendu, vous n'êtes pas toujours en route. Parfois vous souhaitez simplement vous détendre ou prendre les choses plus calmement. Par exemple lorsque vous vous levez le matin, buvez un café et lisez le journal. Ou peut-être lorsque vous cuisinez, regardez la télévision ou recevez des amis.



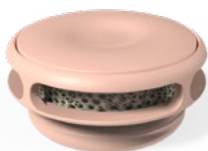
Provox Life™ Home HME

Le HME Provox Life™ Home est parfaitement adapté à ces situations durant la journée. Il vous garantit une respiration confortable, réduit la toux et vous permet de parler plus facilement. Ce HME assure une excellente humidification. Grâce à sa mousse très fine il retient plus d'humidité et de chaleur.

Rester actif



Être actif revêt différentes significations en fonction des personnes. Il peut s'agir d'une promenade ou si vous êtes passionné(e) de jardinage, vous passez probablement du temps à l'extérieur, en travaillant à l'air frais. Pour d'autres, ce sera une rencontre entre amis ou une journée à pratiquer un sport.



Provox Life™ Go HME

Le HME Provox Life™ Go facilite la respiration lors d'une activité physique normale car la mousse qui se trouve à l'intérieur est plus poreuse.

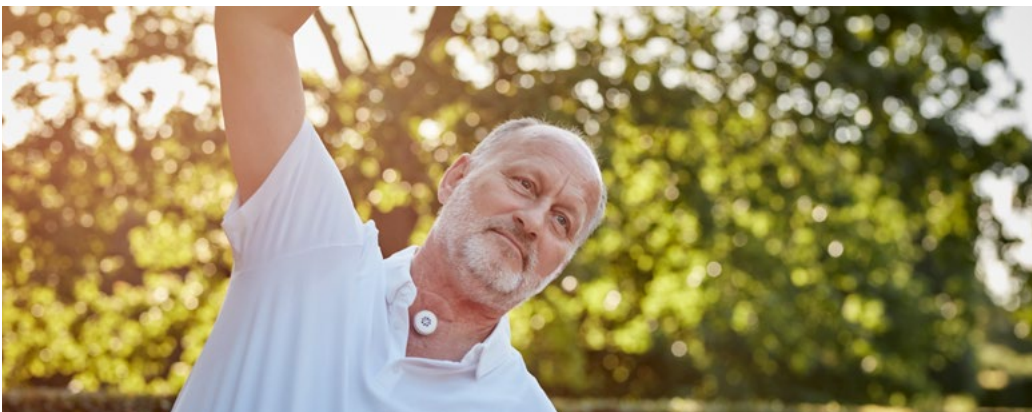


Dormir

Généralement pour dormir, vous portez des vêtements doux et agréables. S'agissant de votre trachéostome, les produits doivent également être le plus confortable possible. Rien ne devrait empêcher une bonne nuit de sommeil car un sommeil réparateur vous permet de passer une meilleure journée. Pour cette raison, nous vous recommandons d'opter Provox Life™ Night HME avant d'aller vous coucher.

Provox Life™ Night HME

Le HME Provox Life™ Night HME est doux et lisse, très différent d'un HME habituellement utilisé durant journée. Il vous permet de dormir confortablement et de vous réveiller parfaitement reposé(e) le matin. Grâce à son excellente capacité d'humidification, il permet à vos poumons de récupérer, ainsi qu'à se préparer pour la journée. De plus, il présente une faible résistance à l'air pour une respiration confortable pendant votre sommeil. L'utilisation permanente d'un HME peut sensiblement améliorer la santé de vos poumons en quelques semaines déjà. Vous allez probablement constater une réduction de la toux et des sécrétions encore plus rapidement.



Changement de rythme

Vous vous trouvez peut-être dans une phase de votre vie durant laquelle vous souhaiteriez essayer de nouvelles choses ou de reprendre des activités sportives? Que ce soit à vélo, à pied ou au fitness, Provox Life™ Energy est conçu pour des activités physiques soutenues.

Provox Life™ Energy HME

Le HME Provox Life™ Energy se distingue par une résistance à l'air étudiée, tout en conservant une humidification efficace lorsque vous êtes particulièrement actif physiquement.



Protéger votre système respira- toire



Du fait que vous respirez à travers une ouverture dans votre cou, vous devez porter une attention particulière à la protection de votre système respiratoire lors de l'inspiration et des personnes de votre entourage lorsque vous expirez. Lorsque vous êtes en déplacement, il peut vous arriver de vous retrouver dans des endroits très fréquentés. Vous voyagez peut-être en bus ou en train, récupérez les enfants à l'école, traversez des magasins bondés ou patientez dans la salle d'attente de votre médecin. Nous avons créé un produit spécialement adapté à ces situations.



Provox Life™ Protect HME

Le HME Provox Life™ Protect assure plusieurs fonctions : il humidifie et réchauffe efficacement l'air inspiré et retient à plus de 98% les virus, bactéries et poussières fines, notamment pendant la saison de la grippe.

Veuillez noter que la capacité de filtration du HME Provox Life™ Protect peut varier en fonction de la taille, la forme et la vitesse des particules aériennes. Puisqu'il existe d'autres voies d'infiltration permettant aux agents pathogènes de pénétrer dans votre corps, Provox Life™ Protect ne peut vous garantir une protection totale.

Parler sans les Mains



La possibilité de parler sans l'usage des mains est une volonté partagée par chaque personne ayant subi une laryngectomie. Quand les mains sont libres pour faire des gestes, la conversation est également plus naturelle. De même, pour les activités quotidiennes comme la cuisine et les rencontres, il est plus agréable de parler sans avoir à bloquer votre trachéostome avec votre doigt. De nombreux patients ont indiqué que la possibilité de parler les mains libres, leur permettait de retrouver des sensations proches de leur vie avant l'intervention.



Provox Life™ FreeHands HME

Le HME Provox Life™ FreeHands sont compatibles avec le système Provox Freehands FlexiVoice et permettent de parler sans occlusion manuelle.

Accessoires

Provox Life™ Shower™

Provox Life™ Shower empêche l'eau de pénétrer dans votre trachéostome lorsque vous êtes sous la douche, tout en vous permettant de respirer normalement. Assurez-vous que l'adhésif est parfaitement collé et fixez le Life Shower comme un HME.

Vous pouvez alors profiter de votre douche sans avoir à vous inquiéter que l'eau pénètre dans votre trachéostome. Toutefois, notez que Provox Life™ Shower est conçu tout particulièrement pour vous protéger durant la douche. Il n'est toutefois pas adapté pour la natation.



Provox® Adhesive Strip™

Sous la douche, utilisez le dispositif Provox Life™ Shower. Si vous utilisez l'adhésif hydrosoluble Provox Life™ Night, fixez les bords de celui-ci avec Provox Adhesive Strip™ et assurez-vous de la bonne étanchéité de votre adhésif durant la douche.





Les adhésifs Provox Life™

L'adhésif est le moyen le plus courant et confortable pour fixer un HME devant votre trachéostome. Appliquez simplement l'adhésif autour du trachéostome en respectant avec précaution les instructions, et fixez un HME dessus.

Il existe différents types d'adhésifs en fonction de votre activité et de la sensibilité de votre peau. Comme pour un HME, vous constaterez qu'il faut un certain temps pour s'habituer aux adhésifs.

Entraînez-vous

Lorsque vous apprendrez à utiliser des adhésifs, vous aurez peut-être besoin de les remplacer plus souvent au début. Vous constaterez peut-être également que vous produisez plus de sécrétions, ce qui rend plus difficile le maintien de l'adhésif collé en place.

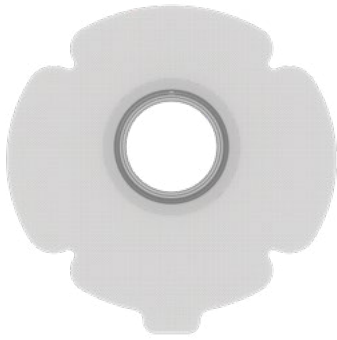
Idéalement vous gardez le même adhésif toute la journée, du matin au soir. Il est important que l'adhésif s'ajuste bien au trachéostome.

En premier lieu, définissez l'ajustement optimal en positionnant l'adhésif avec le film de protection autour du trachéostome. Puis, ôtez la protection et placez l'adhésif en bonne position. Posez l'anneau central juste au-dessous du trachéostome et appliquez le reste. Maintenez l'anneau le plus proche possible du trachéostome. Travaillez de l'intérieur vers l'extérieur, massez délicatement l'adhésif sur la peau. Essayer d'éviter les plis, bulles d'air ou espaces creux.

La propreté pour une tenue optimale

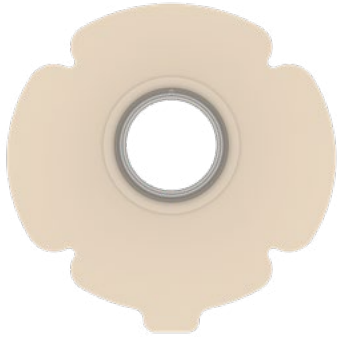
Il est important de maintenir votre trachéostome et l'adhésif exempts de sécrétions. Si du mucus pénètre entre l'adhésif et la peau, cela peut empêcher l'adhésif de coller correctement.

Si vous avez besoin de tousser, ôtez délicatement le HME, tousser dans un mouchoir, puis nettoyez votre trachéostome et l'anneau de l'adhésif. Prêtez beaucoup d'attention à la partie inférieure du trachéostome. En cas de présence de mucus entre votre peau et l'adhésif, une fuite peut survenir.



Provox Life™ Standard Adhesive

L'adhésif Provox Life™ Standard est un adhésif doux et flexible qui peut être adapté à la forme de votre trachéostome, sans perdre ses propriétés adhésives. Il est discret et adhère parfaitement à la peau en offrant une bonne étanchéité.



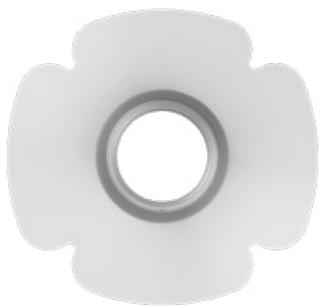
Provox Life™ Sensitive Adhesive

Provox Life™ Sensitive est un adhésif fait d'un matériau hydrocolloïde doux pour peau sensible. Confortable et fin, il offre une bonne fixation tout en préservant la peau sensible.



Provox Life™ Stability Adhesive

Provox Life™ Stability est parfaitement adapté pour parler avec les mains libres. Il est apprécié pour sa stabilité pendant la phonation et par les personnes ayant un trachéostome profond. Si vous parlez beaucoup, surtout avec un dispositif mains-libres, vous avez besoin d'un adhésif qui assure une bonne tenue, également sur un trachéostome profond ou irrégulier.



Provox Life™ Night Adhesive

L'adhésif Provox Life™ Night est spécialement conçu pour être porté la nuit. Il se compose d'hydrogel, principalement utilisé pour les soins modernes des plaies et de la peau. Il est prouvé que l'hydrogel a des effets rafraîchissants et apaisants. Avec Provox Life™ Night vous pouvez dormir confortablement et soulager votre peau.

Provox Life™ LaryTube et Provox Life™ LaryButton™

Votre praticien vous a peut-être recommandé d'utiliser Provox Life™ LaryTube et Provox Life™ LaryButton™ au lieu d'un adhésif pour fixer un HME.

Provox Life™ LaryTube

Provox Life™ LaryTube est une canule de silicone flexible qui maintient le HME devant votre trachéostome, en vous assurant que votre trachéostome conserve sa taille et sa forme.

Assurez-vous que l'extrémité du Provox Life™ LaryTube ne s'accroche pas sur votre prothèse pendant l'insertion ou le retrait, et ne la déplace pas. Vous devez appeler votre médecin dès que vous constatez une irritation ou si vous ressentez une étroitesse dans votre gorge. Cela peut signifier que le tube est trop large ou trop petit et vous pouvez avoir besoin d'une autre taille.



Provox Life™ LaryButton™

Le Provox Life™ LaryButton est un bouton pour trachéostome en silicone exempt de latex qui maintient l'ouverture du trachéostome. Grâce à son bourrelet il reste bien en place dans le trachéostome. Une fixation supplémentaire est possible avec les ailettes latérales. Il peut être utilisé pour fixer un HME, également associé à une valve de phonation mains libres Provox FreeHands FlexiVoice. Le Provox Life™ LaryButton est parfaitement adapté aux patients ayant un repli cutané circulaire autour du trachéostome et aux patients ayant une peau sensible ne pouvant utiliser un adhésif.



Provox Life™ LaryButton est disponible en plusieurs diamètres et longueurs.



Soins de la peau

La peau de votre cou est très sensible et peut être irritée si vous changez en permanence les adhésifs. C'est pour cette raison que vous devez vous assurer de le faire le plus délicatement possible. Il est essentiel de prendre de bonnes habitudes lorsqu'il s'agit de prendre soin de la peau autour de votre trachéostome. Ainsi vous aurez moins d'irritations et de lésions. Ainsi, les adhésifs colleront plus longtemps.

Provox® Adhesive Remover

Pour ôter votre adhésif nous vous conseillons d'utiliser toujours les lingettes Provox Adhesive Remover. Enduisez d'abord le centre et ensuite les bords de l'adhésif avec du Remove. Décollez ensuite doucement l'adhésif de votre peau.



Provox® Cleaning Towel

Une fois l'adhésif enlevé, vous devez nettoyer la peau autour de votre trachéostome à l'eau savonneuse ou avec une lingette Provox Cleaning Towel. L'objectif est d'éliminer tous les résidus adhésifs huileux et collants. Les lingettes Provox Cleaning Towel nettoient en douceur et sont légèrement désinfectantes.



Provox® Skin Barrier

Si vous avez une peau sensible, les lingettes Provox Skin Barrier peuvent être utiles. Elles laissent une couche de protection sur la peau. Utilisez-les après avoir nettoyé votre peau, mais avant d'appliquer l'adhésif pour la journée. Rappelez-vous de masser l'adhésif avant de l'appliquer pour améliorer l'adhérence. N'utilisez pas les lingettes Skin Barrier avec Provox Life™ Night Adhesive.



Retour à la vie – L’histoire de Joakim

Cela ne fait aucun doute que le diagnostic de votre cancer, la thérapie que vous avez traversée et finalement la laryngectomie ont eu une influence conséquente sur votre vie. Il est maintenant peut-être temps de regarder vers l’avenir et de retrouver le chemin vers la vie. Des milliers de personnes avec une laryngectomie sont la preuve vivante qu’il est possible de mener une vie accomplie si vous acceptez, pas après pas, votre nouvelle situation. Vous n’êtes pas seul(e) car nous vous accompagnerons sur le chemin.

« Les patients qui vont de l’avant et veulent vivre une vie normale ne prennent pas leur laryngectomie comme excuse. Osez le pas! N’ayez pas peur des choses nouvelles ou anciennes. Je les encourage à essayer et ce n’est pas grave si cela ne fonctionne pas du premier coup. Nous pouvons résoudre les problèmes ensemble. Ne changez pas qui vous êtes, simplement parce que vous avez eu un cancer! »

- Desirée, US, M.A. CCC-SLP at University of Cincinnati Medical Center



Rencontrez Joakim

Joakim est âgé de 58 ans. Il a reçu le diagnostic de son cancer la veille de la St-Silverstre en 2019. Mi-janvier, il a subi une laryngectomie totale à l’hôpital universitaire de Lund en Suède. Aujourd’hui Joakim a repris son ancien travail: la réparation, la restauration et l’accordage de pianos droits et à queue.

Quelle était votre plus grande inquiétude après l’opération?

« C’était à vrai dire seulement une petite chose, mais ma plus grande crainte était de ne plus pouvoir nager et me baigner. J’habite près d’une plage et j’aime me baigner. Même si ce n’est plus aussi simple qu’avant, je retourne souvent dans l’eau et j’adore le faire. Bien entendu je prends les précautions nécessaires et fais très attention de garder l’eau loin de mon trachéostome. Mais j’y vais quand même.

Une autre préoccupation était de ne plus pouvoir sentir, mais j’y travaille et essaye différentes techniques qui peuvent m’aider à retrouver l’odorat. Les personnes qui vous sont proches, votre épouse, votre famille et vos amis sont probablement tout aussi préoccupés que vous. Cependant, on est toujours la même personne, malgré l’intervention et les transformations. Ma partenaire Pia s’y est habituée avec le temps, car en fin de compte, je suis toujours moi-même. Au tout début c’était un vrai défi de s’habituer à ma nouvelle voix, mais avec le temps, c’est devenu une chose évidente.»

Quel conseil donneriez-vous aux personnes laryngectomisées qui doivent se battre pour retrouver leur vie d’avant ?

«J’ai pour ma part bien récupéré après l’intervention, mais si je devais donner un conseil personnel, ce serait de ne pas exagérer et de prendre les choses avec retenue et parcimonie. Je pense que le risque d’être déçu est plus grand quand on met la barre trop haute. Cependant il est important de quitter rapidement le lit d’hôpital et de bouger. Le jour suivant l’opération je me suis assis dans le lit et j’ai fait quelques exercices avec mes bras et mes jambes. J’ai cherché à me lever le plus vite possible pour marcher un peu. Après quelques jours, je pouvais déjà faire des balades d’une heure dans l’hôpital.»

Quel conseil donneriez-vous à quelqu’un qui hésite d’utiliser des HME et des adhésifs ?


«Eh bien le problème est que sans HME les poumons ne peuvent pas travailler correctement et que l’on a beaucoup plus de production de sécrétions qu’il faut expectorer. Cela a une influence directe sur la qualité de vie. Pour moi c’est simple, je ne voudrais plus passer mes journées sans HME. Avec la nouvelle série de HME Provox Life™ j’ai pu réduire de moitié ma toux, ce qui est un grand soulagement pour moi. J’utilise également le HME Protect pour les travaux de jardin et je peux vous dire qu’après un moment passé dans le jardin le filtre est tout sauf propre ! Je ne voudrais donc pas me passer de cette protection. Je ne peux que chaudement recommander l’utilisation d’un HME. Bien entendu le changement des adhésifs peut irriter la peau mais l’adhésif Night peut faire la différence car il permet à la peau de se régénérer durant la nuit.»

Comment êtes-vous soutenu par Atos Medical ?

«Je reçois beaucoup de soutien de la part d’Atos et mon conseiller m’a été d’une grande aide. J’ai également eu la possibilité de rencontrer d’autres personnes de l’entreprise, notamment du développement des produits. C’était vraiment très intéressant. Ils m’ont donné beaucoup de conseils pour m’aider au quotidien ainsi qu’à comprendre les produits. Je dois dire que c’est un complément précieux aux conseils que me donne mon médecin.»

Avez-vous changé votre mode de vie après l’opération ?

«Pour dire vrai, pas vraiment. Je me baigne toujours autant mais d’une autre manière.»



« Il est possible
de vivre la même
vie qu'avant, seule-
ment avec quelques
ajustements. »

– Joakim, 58 ans, Suède

Réapprendre à sentir et à goûter

Savourer des saveurs et des arômes est un aspect essentiel pendant le repas. Lorsque l'air ne circule plus par le nez, vos repas n'auront plus la même saveur. Il est possible de réapprendre à déguster les plats, à sentir les parfums.

Il suffit d'appliquer la bonne technique. Schématiquement, c'est comme bâiller la bouche fermée. La technique est appelée « bâillement courtois », et si vous souhaitez en savoir plus, parlez-en à votre logopédiste ou contactez-nous.

Contact

Vous trouverez ci-dessous la liste de nos représentations dans le monde, ainsi que nos coordonnées. Trouvez votre pays et contactez-nous. Nous sommes toujours là pour vous aider.

**Siège & fabricant:**

Atos Medical AB
Tél. +46 (0)415 198 00
@ info@atosmedical.com
www.atosmedical.com

Allemagne:

Atos Medical GmbH
Tél. +49 (0)800 53 53 667
@ info.de@atosmedical.com
www.atosmedical.de

Australie:

Atos Medical Pty Ltd
Tél. +61 1800 286 728
@ info.au@atosmedical.com
www.atosmedical.com.au

Autriche:

Atos Medical Austria GmbH
Tél. +43 7472 6659-5
@ service.austria@atosmedical.com
www.atosmedical.de

Belgique:

Atos Medical BVBA / SPRL
Tél. +32 2 218 55 50
@ info.be@atosmedical.com
www.atosmedical.be

Brésil:

Atos Medical Brasil Ltda.
Tél. +55 11 2305 2022
@ info.br@atosmedical.com
www.atosmedical.com.br

Canada:

Atos Medical Canada Inc
Tél. +1 833 514 2867
@ info.ca@atosmedical.com
www.atosmedical.ca

Espagne:

Atos Medical Spain S.L.
Tél. +34 93 323 91 95
@ info.es@atosmedical.com
www.atosmedical.es

États-Unis:

Atos Medical Inc.
Tél. +1 800 217 0025
@ info.us@atosmedical.com
www.atosmedical.us

France:

Atos Medical S.A.S.
Tél. +33 (0)1 49 08 01 00
@ info.fr@atosmedical.com
www.atosmedical.fr

Hongrie:

Atos Medical AB Magyarországi
Tél. + 36 70 377 2414
www.atosmedical.com

Italie:

Atos Medical Srl
Tél. +39 049 775 522
@ info.it@atosmedical.com
www.atosmedical.it

Japon:

Atos Medical Japan Inc.
Tél. +81 (0)3 4589 2830
@ info.jp@atosmedical.com
www.atosmedical.jp

Nouvelle Zélande:

Atos Medical Ltd
Tél. +64 (0)4 576 2100
@ info.nz@atosmedical.com
www.atosmedical.co.nz

Pays-Bas:

Atos Medical B.V.
Tél. +31 (0)79 593 5000
@ info.nl@atosmedical.com
www.atosmedical.nl

Pays nordiques:

Tél. +46 (0)415-19820
@ kundtjanst@atosmedical.com
www.atosmedical.com

Pologne:

Atos Medical Poland Sp. z o.o
Tél. +48 22 295 00 16
@ biuro@atosmedical.com
www.atosmedical.pl

Portugal:

Atos Medical Spain S.L.
Sucursal em Portugal
Tél. +351 212 539 281
@ info.pt@atosmedical.com
www.atosmedical.pt

Suisse:

Atos Medical, Switzerland
Tél. +41 (0)44 380 60 90
@ info.ch@atosmedical.com
www.atosmedical.ch

Royaume-Uni:

Atos Medical UK
Tél. +44 (0)115 784 1899
@ info.uk@atosmedical.com
www.atosmedical.co.uk

Nous sommes particulièrement concernés à rendre plus facile la vie des patients vivant avec une laryngectomie totale, en offrant des soins personnalisés et des solutions innovantes.

www.atosmedical.com

Siège social :

Atos Medical AB
P.O. Box 31053
20049 Malmö
Suède
@ info@atosmedical.com
www.atosmedical.com

Suisse :

Atos Medical Branch Office
T. +41 (0)44 380 60 90
@ info.ch@atosmedical.com
www.atosmedical.ch